

Артрозы и артриты

Прием БАД «Флоравит Э» (водного и масляного растворов) при **артрозах** и **артритах** показан с целью улучшения микроциркуляции крови, уменьшения воспалительных явлений, уменьшения отека, увеличения амплитуды движений в суставах.

Раствор	Время приема	1-я неделя	2-я неделя и далее
Масляный	За 15-20 минут до завтрака	1/2 чайной ложки	1 чайная ложка
Водный	За 15-20 минут до ужина	1 столовая ложка	3 столовых ложки

Помимо приема БАД «Флоравит Э» внутрь (масляный и водный раствор) необходимо местное воздействие с помощью кремов [«Таис славянская»](#) или [комфорт для ног](#): втираются в область суставов или в зону мышечной боли.

При остром болевом синдроме смешать равные количества одного из кремов с Вольтарен-эмульгелем. Полученную смесь втирать в область суставов или в зону мышечной боли на протяжении одной недели, затем перейти на моно-терапию кремом «Таис славянская» или «Флоравит комфорт для ног» минимум 2 – 3 раза в день.

Остеохондроз, радикулит:

Кремы наносятся вдоль позвоночника от затылка до межягодичной складки тонким слоем полосой 10 – 12 см, втирая по обе стороны от позвоночника.

Особенности применения

Лицам, страдающим **желчно-каменной и мочекаменной болезнью** масляный раствор «Флоравит Э» назначается во время завтрака.

При **гипертонической болезни 2ст.**, масляный раствор назначается: 1-я неделя – 5 капель, 2-я неделя – 10 капель, с 3-й недели повышать до 1 чайной ложки. Прием водного раствора «Флоравит Э» по стандартной схеме.

При **гипертонической болезни 3ст. и хронической сердечной недостаточности**, масляный раствор назначается: 1-я неделя – 5 капель, с 2-ой недели – 10 капель. Прием водного раствора «Флоравит Э» по стандартной схеме.

Лицам старше 70 лет рекомендуется принимать только половинные дозы растворов «Флоравит Э».